



ABIMAD
Asociación de Bioética de
la Comunidad de Madrid



ASOCIACIÓN DE BIOÉTICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Año V / Nº 15 / Octubre 2008

Junta Directiva

Presidente

José Jara

Secretaria

M^a Elena Gándaras

Tesorero

José Manuel Moreno

Vocales

M^a Francisca de la Lama

Alvaro Gándara

Dolores González

Sonia Azcueta

Marta Calvo Esteban

LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LOS ADOLESCENTES DEBERÍA INCLUIR LOS VALORES

Acaba de iniciar su andadura un novedoso proyecto educativo sobre la educación de la afectividad y la sexualidad con valores en la adolescencia. El carácter diferencial de esta iniciativa, en la que la **Asociación de Bioética de la Comunidad de Madrid** también participa, surge desde el ámbito sanitario y tiene su base en ofrecer una visión de la sexualidad de tipo integral, trascendiendo la mera genitalidad para adentrarse en un enfoque que entiende la expresión de la sexualidad como una relación interpersonal de gran trascendencia.

Esta opción por una sexualidad, entendida no como mero intercambio de experiencias corporales ni como un simple juego pasajero sin consecuencias, sino como el acto de compartir una intimidad personal en la que intervienen sentimientos, emociones y promesas, nos habla también de responsabilidades. Un enfoque que, en la fase de la adolescencia, no siempre se encuentra interiorizado ni asumido en plenitud. Por ello, diferentes expertos se unieron el pasado mes de septiembre en el transcurso de las primeras **Jornadas de Educación Afectivo-Sexual en la Adolescencia** mostrando una visión de este tema que trascendió la simple sexología o la moral sexual para abordar los problemas que van unidos con una visión reduccionista del significado del acto sexual.

Para los organizadores de la Jornada, la principal preocupación que ha llevado a desarrollar esta iniciativa ha sido la banalización del sexo que se observa y que incluso se promueve en diferentes sectores de nuestra sociedad. Esto, de un modo cada vez más evidente, parece estar teniendo consecuencias. En concreto, el Instituto de Política Familiar nos recuerda que de cada cuatro matrimonios que se forman actualmente, se rompen tres en el mismo periodo de tiempo, lo que parece poner de manifiesto que, si durante la adolescencia y la juventud se consideran

normales los intercambios de parejas sexuales, las relaciones de pareja de escasa

Visita nuestra página web

www.aebioetica.org

Secretaría de ABIMAD

Aptdo. 9124

28080 Madrid

Tel.: 670 73 49 76

E-mail:

aebi-mad@wanadoo.es

aebi-

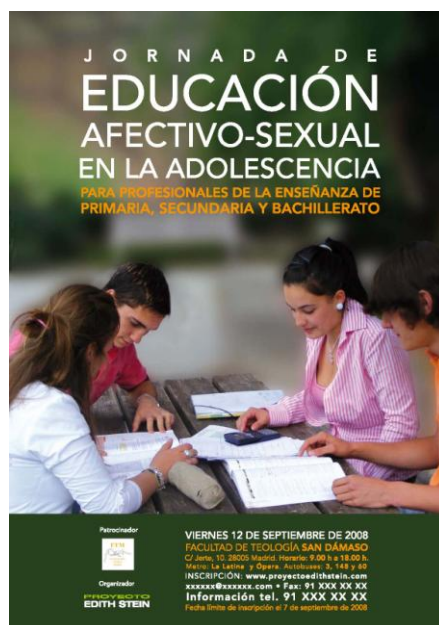
duración y, en no pocos casos, la infidelidad, no es esperable que una ceremonia cambie esta actitud mental y comportamientos ya firmemente establecidos.

Por otra parte, el inicio cada vez más precoz de las relaciones sexuales tampoco ayuda a una búsqueda de estabilidad en estas relaciones, sino a considerarlas como un juego en muchos casos ya desde su inicio. Sin embargo, las repercusiones están a la vista de todos con un creciente número de embarazos no deseados en jóvenes y una tasa en continuo aumento de abortos en población joven y menores de 19 años, lo que haría que este problema merezca ser considerado como un problema no tan sólo sanitario sino social. Esta realidad desmentiría el tópico de que nuestros jóvenes sólo necesitan mayor información sobre métodos anticonceptivos y uso de preservativos. Nunca como ahora ha habido tanta información sobre medidas preventivas dirigidas a los jóvenes. El denominado “sexo seguro” se ha promocionado con todos los recursos publicitarios disponibles. La última campaña de salud sexual dictada por el Ministerio de Sanidad costó 1,4 millones de euros y, a pesar de estos esfuerzos realizados, el número de abortos ha seguido creciendo de modo aparentemente imparable hasta alcanzar la cifra de 101.592 abortos declarados en 2006 (últimas cifras oficiales).

Tampoco la dispensación gratuita de la denominada píldora del día después (PDD) o píldora postcoital ha conseguido el efecto esperado aunque el número de estos preparados hormonales se ha triplicado en los últimos años, pasándose de las 160.000 píldoras dispensadas en 2001 a más de 600.00 en 2006. De hecho, como se puso de relieve durante la Jornada, este desalentador resultado en cierto modo concuerda con el exhaustivo informe publicado en la revista *Obstetrics & Gynecology* en 2007, en el que se confirmó que no existen estudios que evidencien que el uso de la PDD reduzca los abortos, a pesar de que está pensada precisamente para ese fin. Por el contrario, parece que el acceso libre y masivo a este tipo de contraceptivos de emergencia tan sólo han logrado aumentar el consumo de los mismos, como una pescadilla que se muerde la cola, uniéndose su consumo a aumentos en las tasas de abortos provocados. Al parecer, la confianza en su efectividad parece provocar un aumento de promiscuidad sexual entre los jóvenes, de modo que el escaso 8% de embarazos no deseados evitados mediante la PDD que se corresponderían con la probabilidad de que se desencadene un embarazo tras relaciones sexuales esporádicas, se compensaría con el aumento masivo de relaciones no meditadas. Éstas, en nuestra población adolescente, se han visto asociadas a consumo de drogas y alcohol hasta en un 40% de los casos, según un estudio realizado en nuestro país.

Teniendo en cuenta todo ello, no es de extrañar que los ponentes que participaron en la Jornada, procedentes de campos tan distintos como la sexología, la psiquiatría o la obstetricia, se preguntaran si, de modo similar a la palabra “sexo” en tiempos pasados, actualmente la palabra “amor”, se habría convertido en un tema tabú en la educación sexual actual, donde su ausencia y el miedo a pronunciarla parecen tener algo que ver en el cambio de actitudes que se observan. De hecho, esta desvinculación del sexo respecto al amor puede que también tenga algo que ver con las lamentables tasas de adicción a la prostitución, que en nuestro país parecen situarse por encima de la media europea.

A la vista de estos datos, es comprensible que el “mensaje final para llevar a casa” de esta reciente Jornada fuera la urgencia para promover una educación en valores, donde la fidelidad, el autodominio, la entrega exclusiva y el respeto al otro se presenten a los jóvenes como auténticos desafíos capaces de mostrar la sinceridad de las relaciones interpersonales.



PLAN INTEGRAL DE CUIDADOS PALIATIVOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Alvaro Gándara del Castillo

Presidente de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos

En el segundo trimestre del año 2004, la Consejería de Sanidad de Madrid inició una serie de contactos con la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos con la finalidad de analizar la situación de éstos en la región y la de desarrollar un Plan Integral. A raíz de los sucesos de Leganés, estos contactos se intensificaron y dieron como resultado la elaboración de dicho Plan, que concluye en su primera fase en este año 2008.

Mucho se avanzado en el desarrollo de los Cuidados Paliativos, y desde luego, todavía quedan muchas metas por alcanzar para que tengan una cobertura total dentro del Sistema Público de Salud. Antes del Plan, Madrid era una de las regiones que menos recursos contaba en España, a pesar de ser su Sanidad una de las más avanzadas. Sin embargo, gracias al Plan, actualmente nos hemos convertido en una de las más avanzadas en recursos. Desde su creación, se han abierto 3 nuevas Unidades de Agudos en otros tantos hospitales (Clínico, La Paz y 12 de Octubre), equipos de soporte hospitalario en todos los hospitales públicos de la región, y se han completado hasta dos equipos de asistencia domiciliaria por cada Área de Atención Primaria. Además se ha hecho un nuevo concurso para concertar con las entidades privadas. En total, han sido más de 15 millones de euros de inversión.

Desde nuestra Asociación creemos que es la única forma de mejorar la asistencia a los enfermos terminales, y la mejor respuesta ética para procurar una muerte digna. Los equipos de cuidados paliativos deben de estar preparados para atender a los enfermos terminales y sus familias desde todos los aspectos, médicos, sociales, psicológicos y espirituales; y deben de hacerlo, siempre que sea posible, en el domicilio del paciente. Esto procura bienestar al paciente y su familia, y ahorra recursos a la sanidad pública.

Ahora bien, ¿qué queda por hacer?: mucho; la puesta en marcha de tantos nuevos recursos ha adolecido de coordinación, y los equipos se han escogido con criterios no muy claros en cuanto a su perfil profesional. Falta por incorporar los psicólogos y los trabajadores sociales a los equipos, elementos éstos imprescindibles en el equipo interdisciplinar. La coordinación entre los distintos niveles de asistencia es defectuoso, y los niveles de equidad y cobertura todavía insuficientes. Pero estos desafíos deben y pueden ser conseguidos, contando con la buena disposición de la Consejería. Ya está en marcha la revisión del Plan, que será a lo largo de los años 2009 hasta 2011, y creemos que para entonces, Madrid tenga el mejor Plan de Cuidados Paliativos de España, y uno de los mejores de Europa. Y cuando esto sea así, entonces la sociedad madrileña estará en condiciones de debatir en torno a la muerte digna y la eutanasia; hasta entonces, lo mejor es preocuparnos de atender bien a los enfermos terminales.



 **Comunidad de Madrid**

COMUNICADO RESPECTO A UNA POSIBLE LEY DE PLAZOS SOBRE EL ABORTO

Conscientes de las importantes repercusiones sociales que una posible Ley de plazos sobre el Aborto tendría en nuestra sociedad, la Asociación de Bioética de la Comunidad de Madrid (ABIMAD), a través de su Junta Directiva, desea aclarar :

1. En España el aborto está despenalizado sólo en tres supuestos. Una ley de plazos implicaría que la mujer pudiera abortar sin acogerse a ninguno de estos tres supuestos hasta una determinada semana de gestación. Las principales razones que pueden mover a la mujer a abortar, aparte de las ya contempladas en la legislación, son las ocasionadas por presiones económicas y sociales. Por tanto, una reforma legislativa en este sentido propiciaría únicamente que personas con dificultades económicas o sociales aborten. No parece éste un correcto abordaje del problema.



En un gran número de casos, la mujer se ve encaminada al aborto ante la presión de su entorno afectivo (desentendimiento de la pareja, presión familiar directa) y/o por su situación laboral. Por este motivo, los poderes públicos deberían dar alternativas reales y eficaces para que las mujeres puedan ejercer libremente su derecho a la maternidad. La auténtica libertad reproductora no está en que la madre pueda eliminar a su hijo no nacido, sino en que pueda elegir tenerlo sin que esto le suponga agobios

económicos (debe haber ayudas adecuadas), afectivos (debe facilitarse la adopción salvaguardando el anonimato) o sociales (debe evitarse la discriminación).

2. Según los datos disponibles, de salir adelante el proyecto de ley del aborto, se podrá practicar libremente a petición de la mujer antes de las 12 ó 14 primeras semanas de embarazo o quizás hasta en un plazo superior. No existen razones científicas, éticas ni jurídicas para establecer en un momento del embarazo la validez moral de esta medida, no hay razones que sostengan que antes de un momento concreto esto puede ser lícito y después no.

3. La Declaración Universal de los Derechos Humanos en su art. 3 contempla que *“Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona”*. Esta afirmación se encuadra dentro de un substrato ético elemental, el carácter inviolable de la dignidad del ser humano, siendo tal dignidad el origen de todo derecho. El derecho a la vida es reconocido como el primero y la base de los demás derechos fundamentales.

4. La vida del *nasciturus* es un bien protegido y amparado por la Constitución Española en su art. 15. No puede existir un derecho al aborto fundamentado sólo en la “libre elección”, porque en el fondo todo acto, moral o inmoral, es consecuencia de una libre elección.

Por todo lo expuesto, la Asociación de Bioética de la Comunidad de Madrid (ABIMAD) solicita a los poderes públicos que se reoriente drásticamente la política de salud y sexualidad practicada en nuestro país, creando una red de solidaridad con las madres en riesgo de abortar y facilitando ayudas a estas mujeres embarazadas, si lo que se pretende es disminuir el número de abortos. Una posible ley de plazos, como mínimo, mantendrá esta situación y, previsiblemente, contribuirá a empeorarla, no a mejorarla.

LOS ESPAÑOLES APOYAN EL USO DE EMBRIONES PERO SÓLO EL 14% SABEN QUE SE DESTRUYEN

Un estudio a nivel internacional de la Fundación BBVA, realizado en 15 países (la mayoría europeos), muestra cómo los españoles, junto con daneses, checos, suecos y holandeses son los ciudadanos más favorables a este tipo de investigaciones. Sobre todo cuando se vinculan a la posibilidad de ser útiles para la curación de enfermedades como el parkinson, el alzheimer o la diabetes. En cambio, en países como Alemania, Austria, Polonia, Japón e Israel la "inmoralidad en la obtención de células madre" fue un rasgo considerado como de mayor peso que su teórica "utilidad".

Sin embargo, aunque el 60% de los 1.500 entrevistados en España en este estudio aseguran haber oído o leído alguna noticia sobre este tipo de células, sólo el 14% era consciente de que la obtención de células madre embrionarias para fines de investigación implica ineludiblemente la destrucción del embrión. Respecto a esto, sólo los ciudadanos entrevistados en Estados Unidos demostraron un conocimiento mayor.

Queda pendiente de realizar una segunda encuesta en la que se investigue qué porcentaje de la población sabe que la investigación con células madre de tejidos adultos está ya aplicándose en clínica humana con resultados alentadores mientras que las terapias con células embrionarias están aún en fase de investigación en animales, sin poderse aplicar a humanos debido a su gran potencial de oncogénesis.

LA ONT DA LUZ VERDE AL PRIMER TRASPLANTE DE CARA EN ESPAÑA

El doctor Pedro Cavadas realizará el primer trasplante de cara en el Hospital La Fe de Valencia. La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) dio el visto bueno a la petición del centro hospitalario para llevar a cabo el primer trasplante facial a manos de este prestigioso cirujano, aunque este tipo de operaciones se encuentre aún a nivel experimental por la ausencia de resultados a largo plazo.

El responsable de la ONT, Rafael Matesanz, aseguró que la petición de Cavadas se debatiría en la Comisión Delegada de Trasplantes del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS), que se celebró en Zaragoza, a fin de que las comunidades autónomas se pronuncien también sobre el supuesto. Matesanz sentenció en el pasado mes de junio que pocos impedimentos éticos "puede haber" para llevar a cabo esta operación de "carácter experimental", ya que puede obrar el milagro de que personas con graves deformaciones en el rostro recuperen su vida normal.

La razón de este paso previo está fundamentada en la complejidad de un proceso en el que están implicados "tejidos compuestos" y en que, por su carácter innovador, es "experimental". La intervención quirúrgica, para la que ya hay pacientes en espera, se ha practicado previamente en dos ocasiones en Francia y en China, aunque de las realizadas en el país asiático no existe documentación con carácter oficial.



LIBROS

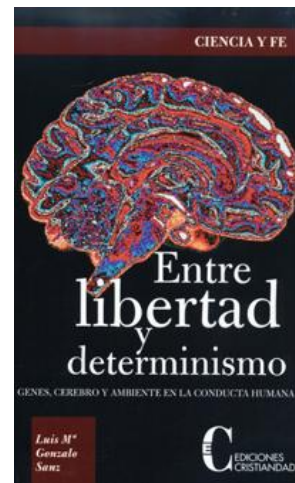
ENTRE LIBERTAD Y DETERMINISMO GENES, CEREBRO Y AMBIENTE EN LA CONDUCTA HUMANA.

GONZALO SANZ, LUIS M^a

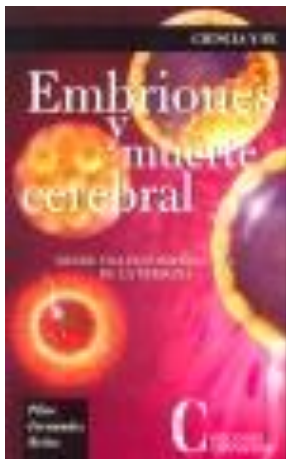
Editorial: CRISTIANDAD EDICIONES S.L
226 pp.

Todos tenemos el convencimiento de que somos libres, sin embargo, a lo largo de la historia de la Humanidad, ha habido algunos, principalmente científicos materialistas, que han puesto en duda y aún han negado rotundamente nuestro libre albedrío. En el presente ensayo, este neurobiólogo expone con un cierto detenimiento los últimos hallazgos científicos en los que se basan los materialistas para negar la libertad. Tras este estudio se llega a la conclusión de que los genes, el cerebro y el ambiente influyen en la conducta de las personas, pero no llegan a abolir su voluntad, por lo que gozamos de libre albedrío. En líneas generales nos demuestra que los seres humanos somos mucho más que nuestro cuerpo y nuestra mente. Son partes de nuestro ser, pero no todo nuestro ser. Esa es la gran maravilla de lo que somos: seres libres.

En una primera parte, muestra, con bastantes notas científicas, diversos trastornos neurológicos que se correlacionan con problemas perceptivos. Resultará curioso para los no especialistas, pues está expuesto en un tono divulgativo de fácil comprensión. En la segunda entra a ideas más de fondo, como determinismo y homosexualidad o determinismo moral. Más que un desarrollo estructurado, es un pequeño *totum revolutum*, donde el lector puede encontrar algunas ideas sugerentes, otras simplemente esbozadas, y opiniones del autor, que pueden ser útiles para alguna argumentación o simplemente interesantes.



EMBRIONES Y MUERTE CEREBRAL.
DESDE UNA FENOMENOLOGIA DE LA PERSONA
FERNANDEZ BEILES, PILAR
Editorial: CRISTIANDAD EDICIONES S.L.
219 pp



Muchos de los problemas que acucian a nuestras modernas sociedades occidentales, entre ellos los tratados por la bioética, sólo se pueden solucionar volviendo de nuevo la mirada a la filosofía. El poder de la técnica actual plantea una vez más la pregunta por los umbrales de la vida humana, pues nos obliga a pronunciarnos acerca del estatuto de los embriones o de los pacientes diagnosticados de -muerte cerebral-. Si no queremos que estas cuestiones se decidan desde meras motivaciones pragmáticas y de poder, es inevitable seguir investigando hoy sobre ciertos temas filosóficos centrales, como el problema mente-cuerpo. La autora utiliza ideas de Edmund Husserl, Max Scheler o Xavier Zubiri para intentar comprender qué es el cuerpo humano y así poder pensar acerca de su inicio y su final. De este modo, la fenomenología, se muestra capaz de proporcionar una base firme a la bioética, pues inscribe la cuestión del cuerpo en una -fenomenología de la persona-.

Web de ABIMAD

ABIMAD

ABIMAD
Asociación de Bioética de la Comunidad de Madrid

Último Boletín: nº 14, Marzo de 2008

Asociación de Bioética de la Comunidad de Madrid

Ética Clínica. Casos prácticos II Edición

CURSO ACREDITADO CON 3,3 CREDITOS

Formación Continuada para Comités de Ética Asistencial

- Los límites éticos de la sedación
- ¿Vacunación masiva para el VPH?

<http://www.abimad.org/>

La web institucional de ABIMAD sigue activa y con nuevos contenidos, así como la reproducción completa de todos los Boletines. En ella se incluye el Curso on-line de Formación Continuada para los Comités de Ética Asistencial, curso éste de interés para todos los profesionales que quieran formarse en Bioética y que ha tenido gran aceptación. Para seguirlo, basta con pinchar el enlace que figura en la página principal, y descargarse el interesante contenido, que consiste en numerosos capítulos que están en forma de archivos pdf.

Formación Continuada para Comités de Ética Asistencial

