

Junta Directiva

Presidente

Manuel de Santiago

Vicepresidente

Gregorio Espinós

Secretaria

M^a Elena Gándaras

Tesorero

José Manuel Moreno

Vocales

Jesús González Cajal

M^a Francisca de la Lama

Alvaro Gándara

José Jara

Dolores González

Africa Sendino

Sonia Azcueta

Por su interés reproducimos en nuestro Boletín el artículo sobre AEBI que la Dra. Africa Sendino ha publicado recientemente en la publicación "Revista Médica"

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE BIOÉTICA: UN POCO DE HISTORIA

Asistimos a un desarrollo de la Medicina y las Ciencias de la Salud que, a la par que una creatividad inmensa para dar solución a problemas complejísimos, ha traído consigo la necesidad de enjuiciar certera y prudentemente esas respuestas. A los profesionales se les presenta cada vez más en su práctica cotidiana preguntas como ¿qué actuación es ética y cuál no ante una decisión clínicamente comprometida?; con la ley en la mano ¿cómo se debe actuar?; ¿dónde empieza y termina la obligación debida de medios?, ¿qué debe hacer el profesional de la salud en situaciones comprometidas?. Esta complejización de problemas y respuestas, ha hecho crecer una inquietud entre profesionales muy diversos, desarrollándose la Bioética o Ética de las ciencias de la vida, que es un estudio sistemático de la conducta humana en el ámbito de las ciencias de la salud, examinadas a la luz de los valores y de los principios morales.

La Asociación Española de Bioética y Ética Médica (AEBI) comenzó sus actividades en febrero de 1995. Tiene como fin el desarrollo y promoción de estudios, reuniones científicas, publicaciones e investigaciones en el campo de las Ciencias de la Salud y de las Ciencias Biológicas, la Ética y Deontología profesional. Constituye el ámbito idóneo para una toma de conciencia razonada que sirva como catalizador de opiniones en el cuerpo social que la rodea.

La primera junta directiva fue constituida con representantes de casi toda España, presidida por D. Joaquín Fernández-Crehuet, catedrático de Medicina Preventiva de Málaga. Desde Junio de 2000 lo es por el Dr. Manuel de Santiago, endocrinólogo del Hospital "La Paz". Por su propia naturaleza, agrupa muy diferentes representantes de ramas del saber: médicos, enfermeros,

farmacéuticos, biólogos, filósofos, juristas, veterinarios, estomatólogos, periodistas, etc. Desde su principio, en la Asociación ha imperado el principio de abordaje multidisciplinar de las cuestiones a debate y desde su creación se han promovido:

- Publicaciones, periódicas o no, en el campo de la Bioética, la principal de las cuales es *Cuadernos de Bioética*, revista cuatrimestral que contiene colaboraciones de extensión y temática variable, que constituye un fondo bibliográfico de muy fácil acceso y utilización, por el amplio abanico de los temas tratados y de los colaboradores.

Secretaría de AEBI-Madrid

Apto. 9124

28080 Madrid

Tel.: 670 73 49 76

E-mail:

aebimad@santandersupernet.com

visita nuestra página web

www.aebioetica.org

Además de artículos de revisión, artículos originales, ofrece a sus lectores información de Cursos, Congresos y Seminarios que van a celebrarse en el ámbito nacional e internacional. Otra interesante aportación es la de recensiones bibliográficas de cuantos textos, pertenecientes a la rama del saber que sea, guardan una relación con las cuestiones bioéticas. Proporciona el sumario de los números simultáneos de revistas extranjeras dedicadas a la Bioética.

Auspiciado por AEBI y coordinado por los doctores Luis Miguel Pastor y Francisco Javier Leon, se editó el Manual de ética y legislación en Enfermería.

- Servicio de información bibliográfica y documentación, disponible para solicitudes centradas en determinadas materias, así como servicio informativo mensual de cuestiones de actualidad por e-mail.
- La organización de Congresos Nacionales. Desde su creación han sido tres, orientados a una temática concreta. El primero se celebró en Barcelona, en diciembre de 1997, bajo el título "La Bioética en las instituciones sanitarias". El segundo, "Bioética abierta al tercer milenio", celebrado en diciembre de 1999, reunió en el Colegio de Médicos de Madrid a 40 ponentes, 200 asistentes y más de 80 comunicaciones para analizar los límites de la intervención sanitaria en el principio y el final de la vida, de la investigación sobre el genoma y la distribución de recursos sanitarios. Representantes de la Universidad, la Medicina, la Enfermería, el Derecho, la Política y el Periodismo protagonizaron las mesas redondas, en las que quedó subrayada la necesidad de preservar los derechos fundamentales y la dignidad de los más débiles. Y el tercero, celebrado en Noviembre de 2001 en Murcia que se ha centrado en "La Bioética en el milenio biotecnológico".
- Organización de Simposios y Jornadas de Bioética, que han tenido lugar en distintos lugares de España, con temas muy diversos: "Aspectos éticos en la atención a enfermos terminales", "La enseñanza de la Bioética en la Universidad", "La participación de los juristas en los Comités de Bioética", "Fertilización humana: aspectos biológicos, éticos, históricos, filosóficos", etc. Cuestiones de especial sensibilidad como el aborto, la eutanasia, la genética cuentan con foros de discusión científica, deontológica y jurídica, con el objeto de orientar la actuación profesional y a la sociedad.
- Cuenta con un foro de debate por internet sobre cuestiones de actualidad en Bioética, a través de la web: www.aebioetica.org.
- Tiene constituidas Comisiones de Trabajo con las siguientes finalidades: Contacto entre profesionales de distintos sitios de España, con interés por abordar las cuestiones de Bioética que afecten a su especialidad, realizar trabajos de investigación, mantenerse al día en bibliografía de Bioética que aparezca en las revistas o libros de su especialidad e informar a los socios que puedan necesitarla; organización de jornadas de trabajo, etc. Actualmente hay constituidas de enfermería, pediatría, geriatría, psiquiatría, medicina preventiva, medicina intensiva, atención primaria, neurocirugía, hematología, genética, embriología y técnicas de reproducción asistida, comités de ética clínica en hospitales, investigación animal, fundamentación filosófica, aspectos jurídicos, farmacia, docencia y trabajo social.

Las diferentes modalidades formativas, dirigidas no sólo a miembros de la Asociación, salen al paso de los aspectos éticos de la práctica asistencial, que son en muchas ocasiones ignorados y/o resueltos de forma intuitiva, por carecer de una preparación específica al respecto. Adicionalmente, no pocos socios de la AEBI forman parte de Comités Asistenciales de Ética. Por otra parte, la organización geográfica por comunidades autónomas, posibilita la consecución de ciclos formativos para los miembros de estas sociedades autonómicas.

AEBI-Madrid se constituyó en 1997, y ha organizado diferentes eventos. Jornadas recientes han tratado temas como "El hombre ante la naturaleza animal", con el patrocinio del Consejo General de Colegios de Veterinarios de España y el Instituto Universitario de Salud Ambiental (Marzo de 2000); el Simposium Internacional sobre el embrión humano (Noviembre del mismo año), en la sede de la Fundación Ramón Areces. La I Jornada de Bioética, centrada en la Fundamentación, se desarrolló en Mayo de 2001 y se llevó a cabo con el método didáctico del análisis de 2 casos clínicos que requerían deliberación. A través de la visión práctica de las situaciones, se facilita su análisis y resolución aplicando criterios bien fundamentados.

En suma, AEBI, expresando su potencial multidisciplinar característico de la Bioética moderna viene constituyendo un instrumento eficaz para la formación y el debate entre los profesionales sanitarios, frente a la complejidad creciente de los desarrollos científicos en el campo de la medicina clínica y la investigación. La difusión de la Bioética constituye uno de los cambios cualitativos relevantes que tiene planteada la sanidad española.



Las listas de espera, ¿son inevitables?

El fenómeno de las listas de espera es uno de los síntomas más visibles de la escasez de recursos en la asistencia sanitaria. Una experiencia muy común para la mayoría de nosotros es el hecho de que no podamos usar de manera inmediata las prestaciones sanitarias cuando las necesitamos. Largas listas de espera se han convertido en algo normal en muchos sistemas sanitarios. Sin embargo, estar en espera de una asistencia, diagnóstico o tratamiento adecuados puede tener consecuencias serias en la salud personal. Cuando se produce un deterioro en el estado de salud de un hijo discapacitado o de las personas mayores con algún tipo de demencia que uno está cuidando, la espera puede hacer que las relaciones dentro de la familia se deterioren por las presiones psicológicas, al ver cómo se demora el acceso a las prestaciones a causa de listas de espera muy largas. Por otro lado, las listas de espera causan frustración en los profesionales de la sanidad cuando éstos no pueden suministrar la asistencia y el tratamiento indicados según criterios médicos. Las listas de espera naturalmente preocupan también a la sociedad, y son frecuente motivo de debates políticos, en especial si se producen consecuencias negativas, tales como el caso de pacientes que fallecen antes de recibir el adecuado tratamiento o se producen accidentes en el hogar que se podrían haber evitado si se hubiera facilitado el ingreso en una residencia asistida.

Tomando como ejemplo la espera para cirugía cardíaca, en algunos casos estos pacientes pasan el tiempo de espera en casa; muchos de ellos se ven seriamente incapacitados y limitados en su movilidad. La interpretación que se hace de este fenómeno es casi siempre sencilla: las listas de espera existen porque la capacidad de tratamiento es limitada. Puesto que los servicios sanitarios no pueden hacer frente de manera adecuada a la demanda de asistencia, no todos los pacientes que la necesitan son atendidos a tiempo. Basándose en este análisis la solución que se propone es asimismo sencilla: es necesario ampliar la capacidad de tratamiento. A menudo esta conclusión se relaciona con implicaciones políticas: cuando a los médicos, que son los que realmente pueden ayudar a sus pacientes, se les niega un aumento de recursos, ocurre entonces que algunos pacientes, y a veces un número exactamente específico de pacientes, serán sacrificados por razones presupuestarias.

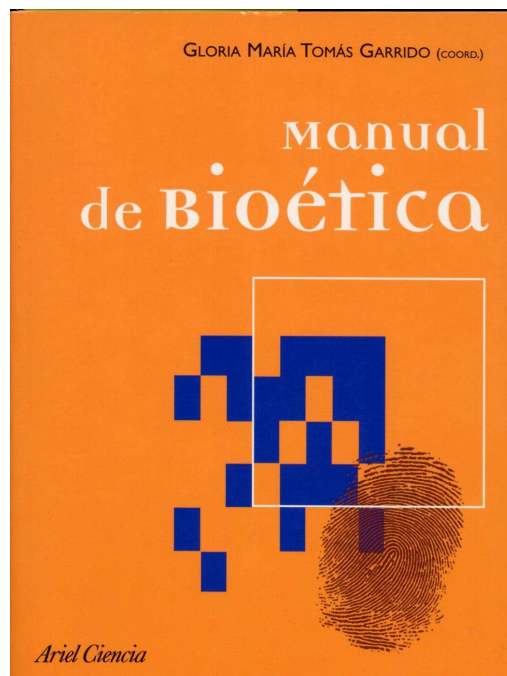
La gravedad de esta situación nos ha llevado a la Junta Directiva de AEBI-Madrid a considerar que este importante problema social merecería ser expuesto y debatido ampliamente por un panel de expertos dentro del marco de la Jornada anual. Esperamos que vuestra asistencia favorezca un enriquecedor intercambio de ideas.

LIBROS

MANUAL DE BIOÉTICA

Gloria María Tomás Garrido
Ariel Ciencia (478 pags)

A través de los 31 capítulos que componen esta obra en la que intervienen diferentes expertos en cada uno de los temas elegidos, se ofrece una visión bastante amplia de las materias de mayor actualidad en el debate biomédico que interesa a la sociedad. Los autores, desde sus personales puntos de vista, que coinciden en la defensa de la dignidad humana por encima de utilitarismos al uso, han sabido aunar la exposición científica con un lenguaje claramente inteligible y, para lograr estos objetivos, no se ha evitado abordar el plano antropológico que fundamenta el valor de cada persona. Por todo ello, es de esperar que la lectura y estudio de este Manual pueda contribuir a resolver importantes cuestiones aún en debate en el tejido social.



II JORNADA DE BIOÉTICA

Viernes, 14 de Junio de 2002

Horario: 11.15 a 18.30 h.

Lugar: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

Aula: Pequeño Anfiteatro

11.45. MESA REDONDA: PRESIÓN ASISTENCIAL Y LISTAS DE ESPERA

- 1) *Listas de espera: situación actual*
- 2) *Dilemas éticos en la gestión de las listas de espera*
- 3) *La demanda asistencial: perspectivas de futuro*

16.00. MESA REDONDA: INVESTIGACIÓN CON CÉLULAS MADRE

- 1) *Células madre de adulto y clonación*
- 2) *Células madre de adulto: aplicación en el infarto de miocardio*
- 3) *Aspectos éticos de la terapia regenerativa celular*